

크리스부부

재테크 기초 독서 가이드

부부의 돈 관리부터 자산배분과 연금까지

목차

필독 8권 · 선택 9권

1장

돈 습관을 이해하고 부부의 재무 목표 세우기

- 필독 돈의 심리학 02
- 필독 신혼부부 재테크 03
- 선택 아기곰의 재테크 불변의 법칙 04
- 선택 부의 주인은 누구인가 05

2장

월급 관리와 목돈 마련

- 필독 4개의 통장 06
- 필독 월급쟁이 재테크 상식사전 07
- 선택 90일 완성 돈 버는 평생 습관 08
- 선택 김경필의 오늘은 짠테크 내일은 플렉스 09
- 선택 보도 섀퍼의 돈 10

3장

금리·물가·대출과 금융상품 이해하기

- 필독 EBS 다큐프라임 자본주의 11
- 필독 대학생을 위한 실용금융 12
- 선택 경제기사 궁금증 300문 300답 13
- 선택 부의 차이를 만드는 금고엄마의 돈 공부 14

4장

자산배분과 연금으로 장기 계획 세우기

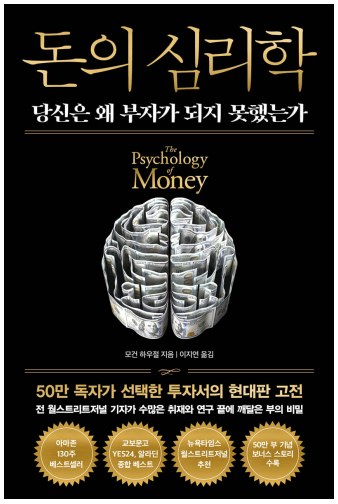
- 필독 한 번 배워서 평생 써먹는 박곰희 투자법 15
- 필독 마법의 연금 굴리기 16
- 선택 연금부자들 17
- 선택 현명한 자산배분 투자자 18

필독 재테크 기초 입문

돈의 심리학

모건 하우절

같은 돈을 두고도 안심하는 사람과 불안해하는 사람이 생기는 이유를, 각자가 살아온 경험에서 찾아요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

돈과 경험	과거에 겪은 호황과 불황이 지금의 선택에 미치는 영향을 살펴봐요.
충분함의 기준	소득이 늘어도 비교 대상이 바뀌면 만족하기 어려운 이유를 읽어요.
기다릴 여유	복리가 작동할 시간과 뜻밖의 지출을 견딜 여유를 함께 생각해요.

이런 분께 추천해요

한 사람은 대출부터 갚고 싶고 다른 사람은 투자부터 하고 싶을 때, 서로의 돈 경험부터 이해해 보고 싶은 부부에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 입문

신혼부부 재테크

이주호·박유나

통장 합치기부터 부모님 지원까지, 결혼 뒤 돈을 함께 관리하며 겪는 갈등을 부부의 관점에서 살펴봐요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

통장 관리	각자 관리할 돈과 함께 볼 돈의 경계를 생각해요.
가족과 돈	양가와 경제적으로 연결된 상황에서 부부의 기준을 세워요.
돈을 말하는 법	지출 뒤에 있는 불안과 기대를 알아차리는 사례를 읽어요.

이런 분께 추천해요

결혼 후 생활비를 얼마씩 낼지, 양가 지원은 어디까지 할지 구체적인 기준을 정하려는 부부에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

아기곰의 재테크 불변의 법칙

아기곰

가족이 바라는 미래를 구체적인 금액과 일정으로 바꾸고, 작은 목표부터 실천하는 법을 다뤄요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

공동 목표	가족에게 설명할 수 있는 목표를 정하고 기한을 붙여요.
종잣돈	초기에 저축하는 습관이 자산 형성에 주는 효과를 살펴봐요.
실행과 점검	목표를 작게 나누고 중간에 성취를 확인하는 방법을 읽어요.

이런 분께 추천해요

내 집 마련처럼 큰 목표는 있지만 얼마를 언제까지 모을지 두 사람이 아직 합의하지 못했다면 읽기 좋아요.

상세 링크

예스24 도서 정보



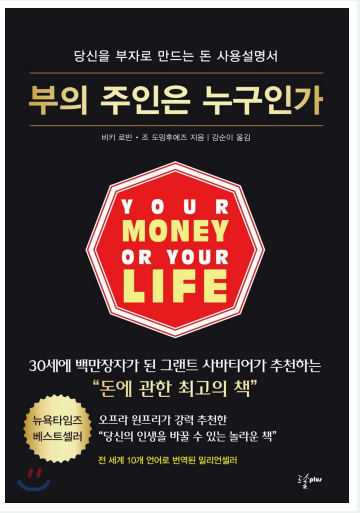
크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

부의 주인은 누구인가

비키 로빈·조 도밍후에즈

소비를 위해 일하는 시간까지 계산하며, 돈과 삶의 우선순위를 돌아보는 책이에요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

일과 시간	실제로 일에 쓰는 시간과 비용을 계산해요.
소비의 만족	지출이 삶에 주는 만족을 항목별로 돌아봐요.
삶의 선택	소득과 지출을 기록해 시간을 어디에 더 쓰고 싶은지 살펴봐요.

이런 분께 추천해요

소득을 더 늘리는 일과 가족과 보낼 시간 사이에서 고민하며, 지출 하나가 내 시간으로 얼마인지 따져보고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 입문

4개의 통장

고경호

월급이 들어온 뒤 고정비·생활비·예비자금·투자금으로 나뉘는 과정을 한눈에 그려봐요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

급여 통장	월급 입금과 고정 지출이 빠져나가는 날짜를 맞춰요.
소비와 예비	평소에 쓰는 돈과 예기치 않은 지출에 쓸 돈을 분리해요.
자동 이체	급여일 이후 돈이 목적별로 이동하는 순서를 정해요.

이런 분께 추천해요

월급날 잔고는 넉넉한데 카드 대금이 빠져나가면 저축할 돈이 부족해지는 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 실전

월급쟁이 재테크 상식사전

우용표

직장인이 월급을 관리하며 마주치는 선택을 목적별로 찾아 읽는 책이에요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

월급 관리	월급명세서와 생활비에서 출발해 저축 여력을 살펴봐요.
목적별 저축	결혼·주거·은퇴처럼 사용 시점이 다른 돈을 나눠요.
재무설계 사례	생활 조건에 따라 돈을 배분하는 방식이 어떻게 달라지는지 읽어요.

이런 분께 추천해요

월급에서 저축은 하고 있지만 이사비, 주택 자금, 노후 자금의 우선순위를 정하기 어려운 직장인에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 입문

90일 완성 돈 버는 평생 습관

요코야마 미쓰아키

이미 가진 물건을 정리하는 데서 시작해 소비를 기록하고 습관을 바꾸는 실천서예요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

물건 정리	집에 쌓인 물건에서 반복 구매의 흔적을 찾아요.
지출 기록	돈을 어디에 썼는지 돌아보며 필요와 욕심을 구분해요.
생활 습관	한꺼번에 바꾸기 어려운 행동을 단계별로 점검해요.

이런 분께 추천해요

가계부를 여러 번 시작했다가 멈췄거나, 집에 있는 물건을 또 사는 습관부터 고쳐 보고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

김경필의 오늘은 짠테크 내일은 플렉스

김경필

무심코 반복한 지출을 찾아 저축 여력을 늘리고 싶을 때 읽기 좋은 국내 사례집이에요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

소비 점검	작지만 잦은 소비가 한 달 동안 얼마나 쌓이는지 살펴봐요.
지출 기준	기분과 주변의 소비에 휩쓸리는 순간을 돌아봐요.
목돈 마련	아낀 금액이 실제 저축으로 이어지게 관리하는 법을 읽어요.

이런 분께 추천해요

몇 달 안에 목돈을 만들어야 해서 카드 명세서를 펴고 이번 달에 줄일 소비부터 찾고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



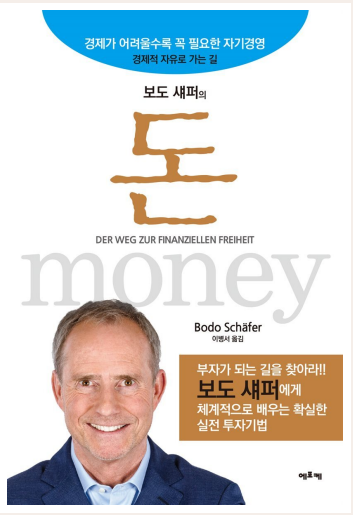
크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

보도 섀퍼의 돈

보도 섀퍼

모으고 싶은 금액을 구체화하고, 부채 관리와 저축을 장기 계획에 연결해요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

돈에 대한 믿음	자신이 돈을 다루는 데 영향을 준 생각을 점검해요.
부채와 저축	빚을 관리하는 동안에도 돈을 모으는 습관을 살펴봐요.
재정 목표	희망하는 생활을 금액과 시간으로 표현해요.

이런 분께 추천해요

한 달 생활비 관리는 익숙해졌고, 이제는 빚을 갚으면서 몇 년에 걸쳐 종잣돈을 쌓을 계획이 필요한 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보

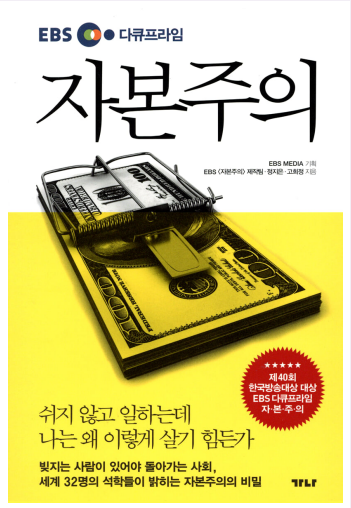
크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 입문

EBS 다큐프라임 자본주의

EBS 제작팀

은행과 대출, 소비와 금융상품이 일상에서 어떻게 이어지는지 사례를 통해 읽어요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

은행과 신용	예금과 대출을 통해 경제 안에서 돈이 도는 구조를 이해해요.
금융상품	상품을 파는 금융회사의 입장에서 설명을 다시 살펴봐요.
소비 심리	필요 이상으로 구매하게 되는 상황과 감정을 돌아봐요.

이런 분께 추천해요

은행에 맡긴 돈과 누군가의 대출이 어떻게 연결되는지, 금융을 이야기와 사례로 처음 배우고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



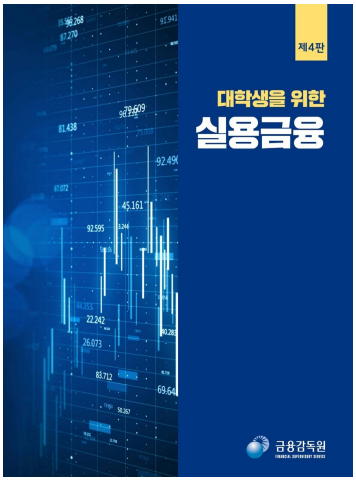
크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 입문

대학생을 위한 실용금융

금융감독원

예금·신용·대출을 한 체계 안에서 배우는 금융 입문 교재예요.
필요한 단원을 골라 읽기 좋아요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

금융지표	금리와 환율의 뜻을 생활 속 거래에 연결해요.
저축상품	예금과 적금의 구조, 가입 조건을 이해해요.
신용 관리	돈을 빌리고 갚는 과정과 신용 관리의 기본을 살펴봐요.

이런 분께 추천해요

예금·신용·대출 설명서에 낯선 단어가 많아, 필요할 때마다 기본 개념을 찾아볼 교재가 필요한 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

경제기사 궁금증 300문 300답

곽해선

뉴스에 등장하는 물가·금리·환율을 질문별로 찾아 읽으며 경제 흐름을 이해해요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

물가	물가지수가 무엇을 측정하고 구매력과 어떻게 연결되는지 읽어요.
금리	기준금리 변화가 금융시장과 실물경제에 전달되는 과정을 봐요.
환율	환율이 수입품 가격과 기업 활동에 미치는 영향을 살펴봐요.

이런 분께 추천해요

기준금리나 환율 기사를 읽을 때 개별 단어는 알지만 그 변화가 생활비와 대출에 어떻게 이어지는지 궁금한 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



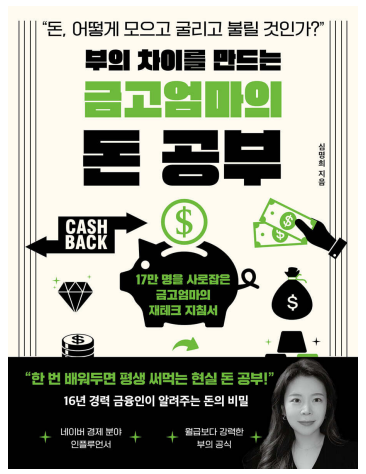
크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

부의 차이를 만드는 금고엄마의 돈 공부

심명희

은행에서 예·적금을 고를 때 표면 금리 외에 어떤 조건을 확인할지 알려줘요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

예금과 적금	맡기는 방식에 따라 실제 받는 이자가 달라지는 이유를 살펴봐요.
만기 조건	만기 뒤 적용되는 이율과 돈을 찾는 시점을 확인해요.
상품 비교	자유적금과 정기예금 등 목적에 맞는 조건을 비교해요.

이런 분께 추천해요

목돈을 예금에 넣거나 매달 적금을 부으려는데, 표시된 금리와 실제 받을 이자를 비교하기 어려운 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 입문

한 번 배워서 평생 써먹는 박곰희 투자법

박곰희

현금·채권·주식·금의 역할을 익히고, 여러 자산을 한 계좌에 담는 이유를 이해해요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

자산의 역할	가격이 오르기를 기대하는 자산과 변동을 완화하는 자산을 구분해요.
비중 정하기	사용할 시기와 감당할 변동 폭에 맞춰 자산의 비중을 생각해요.
비중 점검	가격 변화로 달라진 비중을 다시 조정하는 과정을 살펴봐요.

이런 분께 추천해요

비슷한 주식형 상품만 여러 개 보유하고 있어, 현금·채권·금까지 포함한 자산 구성을 처음 짜려는 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple

필독 재테크 기초 실전

마법의 연금 굴리기

김성일

연금저축·IRP·ISA라는 계좌와 그 안에서 보유하는 투자상품을 구분해 이해해요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

계좌의 차이	납입과 인출 조건, 세제 혜택이 계좌별로 어떻게 다른지 봐요.
장기 배분	연금 자산을 여러 자산에 나누는 방식을 살펴봐요.
운용 점검	납입을 이어가며 목표 비중을 점검하는 흐름을 읽어요.

이런 분께 추천해요

연금저축이나 IRP를 개설하고 돈을 넣어 두었지만, 계좌 안에서 무엇을 담고 어떻게 관리할지 막막한 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



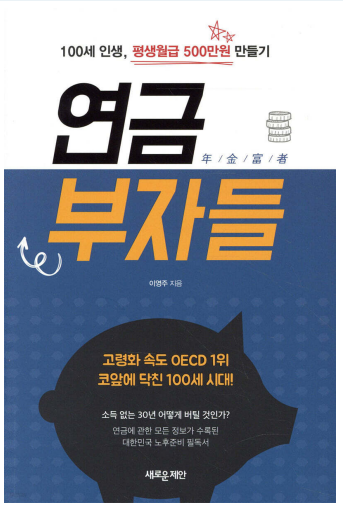
크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 실전

연금부자들

이영주

은퇴 뒤 매달 필요한 생활비에서 출발해 부부가 받을 연금을 한 장에 정리해요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

평생 소득	은퇴 뒤의 지출을 월 단위로 바라봐요.
연금의 종류	공적·사적 연금이 노후 생활비에서 맡는 역할을 읽어요.
소득 공백	퇴직 시점과 연금 수령 시점 사이의 차이를 살펴봐요.

이런 분께 추천해요

부부의 퇴직 시점이 달라 각자 받을 연금을 합쳐도 생활비가 부족한 기간이 생길지 확인하고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



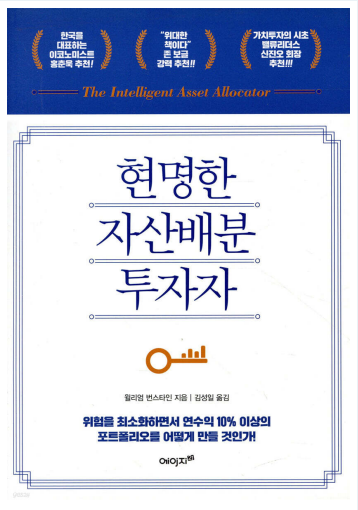
크리스부부
@chris.couple

선택 재테크 기초 심화

현명한 자산배분 투자자

윌리엄 번스타인

여러 자산을 함께 보유할 때 포트폴리오의 위험이 달라지는 이유를 데이터로 살펴봐요.



표지 출처 · 예스24

주요 내용

수익과 변동	평균수익률과 실제로 겪는 등락의 차이를 읽어요.
상관관계	자산들이 얼마나 다르게 움직이는지가 왜 중요한지 살펴봐요.
리밸런싱	시간이 지나 바뀐 비중을 원래 목표로 되돌리는 원리를 배워요.

이런 분께 추천해요

분산투자를 이미 하고 있고, 자산 간 상관관계나 비중 조정의 효과를 숫자로 이해하고 싶은 분에게 추천해요.

상세 링크

예스24 도서 정보



크리스부부
@chris.couple